



Correction des troubles

Techniques articulaires par mobilisations :
le **TOG, Traitement Ostéopathique Global**

- mobilisations passives de toutes les articulations d'un complexe articulaire dans le jeu articulaire de chaque joint
- mobilisations de toutes les articulations thoraciques

AOG : vision diagnostique, TOG : vision thérapeutique

Techniques de tissus mous

- en raccourcissement (Strain counterstrain)
- en allongement (myotensifs et autres TNM)
- précédées de massages cutanés et musculaires

Techniques manipulatives vertébrales et costales

Les plus efficaces, « L'orage proprioceptif » décrit par de WINTER apporte rapidement la réduction des contraintes

Mécanisme des techniques manipulatives

La manipulation à haute vélocité et faible amplitude (HVLA) exerce une rapide traction - stimulation sur les organes cibles du joint en dysfonction (tendons, ligaments, capsule articulaire), riches en récepteurs proprioceptifs.

L'ébranlement proprioceptif de ceux-ci (orage proprioceptif de de WINTER) lève l'hypertonie musculaire par le puissant réflexe d'inhibition pré-synaptique des impulsions nociceptives au niveau de la corne postérieure de la moelle et rétablit la fonction articulaire en respectant la règle de la non douleur.

Le geste restitue la mobilité au système moteur dans le système postural.

Un peu (beaucoup) d'anatomie ...

En présence : vertèbres et côtes

Originalité de la vertèbre thoracique : présence des côtes, multiplication des facettes articulaires

Douze contacts par vertèbre :

- 2 disques
- 4 articulations costo-corporeales
- 4 articulations zygapophysiales
- 2 articulations costo-transversaires

Manipulations costales ou vertébrales électives impossibles :

- le traitement d'une unité fonctionnelle vertébrale agit simultanément sur une ou plusieurs articulations costales, le traitement costal agit sur le segment vertébral
- les cas rebelles obligent à intervenir sur la côte (Fryette)

Trois types de côtes

1. **Vraies côtes**, sternales, reliées au sternum par un cartilage : K 1 à K 7
2. **Fausse côtes**, fixées au cartilage de la 7ème côte par un cartilage commun (articulations interchondrales) : K 8, K 9, K 10
3. **Côtes flottantes**, asternales : K 11 et K 12

A l'exception des 1ère 11ème et 12ème, chaque côte présente :

- une triple articulation vertébro-disco-costale
- une articulation costo-transversaire

K 1 s'articule avec une seule facette sur le corps vertébral de T 1

K 11 et K 12 s'articulent avec une seule facette sur le corps de la vertèbre correspondante : pas d'articulation costo-transversaire

Anatomie articulaire

Articulation vertébro-costale : vue postérieure

Synoviale

Processus transverse

Entre tubérosité costale et transverse de la vertèbre correspondante

Tubérosité costale

Petits mouvements de glissement

Articulation vertébro-costale : vue supérieure, côte luxée vers l'avant

Canal rachidien

Articulation costo-corporeale

Col costal

Ligament costo-transversaire interosseux

Facette articulaire costale

Facette transversaire

Tubérosité costale











